

INSTRUCCIONES DESPUÉS DE UNA BIOPSIA BUCAL

¿Cuáles deben ser sus expectativas tras la intervención?

- El lugar puede doler un poco hoy y mañana. Comience a tomar analgésicos ANTES de que su anestesia desaparezca (por lo general en un plazo de entre 2 y 3 horas). Puede tomar Tylenol™ extra fuerte o cualquier otro calmante que toma normalmente para tratar un dolor de cabeza. Debe evitar tomar aspirina o ibuprofeno (como por ejemplo, Motrin™ o Advil™) ya que esto puede causar sangrado en el lugar en el cual se realizó la biopsia.
- Puede experimentar algo de sangrado leve en el sitio de la biopsia, y la saliva puede estar teñida de sangre. Si nota sangrado en este lugar, utilice la gasa estéril que le dieron. Humedezca de 2 a 3 pedazos de gasa, doble y aplique con presión sobre el sitio entre 15 y 20 minutos. También puede usar un saquito de té (té negro como Lipton y Salada): humedézcalo en agua caliente, escurra el exceso de agua y aplique con presión sobre el sitio de la biopsia entre 15 y 20 minutos.
- Debe evitar ingerir alimentos calientes (a alta temperatura) el día de hoy, así como también alimentos picantes o con bordes punzantes, como por ejemplo, tostadas, papas fritas y palomitas de maíz, para su propia comodidad. Sin embargo, coma y manténgase hidratado.
- Tenga cuidado de no morderse el sitio donde se realizó la biopsia o las áreas que puedan estar adormecidas por varias horas.
- Cepille sus dientes normalmente, pero evite el sitio de la biopsia.
- No debe usar un enjuague bucal que no sea agua tibia con sal. No se enjuague el día de la intervención, si es posible; de lo contrario, enjuáguese con mucha suavidad únicamente para eliminar los restos de comida. También puede utilizar un enjuague bucal según las instrucciones del médico que realizó la biopsia.
- No debe fumar durante al menos 72 horas ya que esto aumenta las posibilidades de desarrollar una infección de la herida.

Puntos de sutura

Si le colocan puntos de sutura, puede sentir algunos hilos alrededor de todo el sitio de la biopsia. Utilizamos puntos de suturas reabsorbibles (“que se deshacen”) y estos caerán en el plazo de 3 a 10 días. En algunos casos, se puede haber sellado el lugar de la biopsia con un producto químico (como por ejemplo, nitrato de plata) que tiene un aspecto de color negro, pero este desaparecerá cuando el sitio de la biopsia cicatrice.

Infección

Esta es una complicación muy poco frecuente. Por lo general, puede sentir dolor en el sitio de la biopsia el día de la intervención y será mucho menos perceptible el día siguiente. Sin embargo, si el cuarto o quinto día, observa que el lugar está cada vez más rojo y dolorido, es posible que haya desarrollado una infección. Si es así, llame a su médico al 617-732-6974.

Seguimiento

Su médico quizás le ha informado que se comunicará con usted para informarle los resultados o que debe regresar para una consulta de seguimiento a fin de hablar sobre los resultados de la biopsia y/o para el tratamiento de la enfermedad.

Si desea formular alguna pregunta o tiene alguna inquietud, llame a su médico a la División de Medicina Oral y Odontología (Division of Oral Medicine and Dentistry), al 617-732-6974.