

INSTRUCCIONES DESPUÉS DE LA EXTRACCIÓN O EXTRACCIONES DENTALES

Inmediatamente después de la intervención

- Muerda una gasa durante 15 y 20 minutos. Si todavía sangra, puede reemplazar la gasa con una nueva y volver a morder durante otros 15 o 20 minutos.
- Si su médico le indica específicamente el uso de bolsas de hielo para reducir la hinchazón, aplique hielo al lado de la cara entre 15 y 20 minutos cada hora solo durante el día de hoy.

¿Cuáles deben ser sus expectativas tras la intervención?

- Puede sentir molestias en el lugar de la extracción durante las próximas 24 a 72 horas. Puede tomar Tylenol™ extra fuerte o cualquier analgésico recetado que puedan haberle indicado. Debe evitar tomar aspirina o ibuprofeno (como por ejemplo, Motrin™ o Advil™) ya que estos productos pueden causar sangrado en el lugar en el cual se realizó la extracción.
- Puede sentir algún nivel de supuración en el sitio de la extracción. Esto puede generar saliva teñida de sangre en la boca. Si nota sangrado activo desde el lugar de extracción, utilice la gasa estéril que le proveyeron. Humedezca de 2 a 3 pedazos de gasa, doble y aplique con presión sobre el sitio entre 15 y 20 minutos. Si esto no detiene el sangrado, tome un saquito de té (té negro como Lipton o Salada), humedézcalo con agua caliente, escurra el exceso de agua y aplíquelo con presión contra el lugar de extracción entre 15 y 20 minutos.
- Puede comer cualquier alimento que desee; sin embargo, evite alimentos calientes (a temperatura elevada) el día de hoy, así como los alimentos con bordes punzantes como tostadas, papas fritas y palomitas de maíz, para su propia comodidad. Recomendamos alimentos blandos, y la hidratación es importante. Entre los próximos 3 a 4 días, no beba usando una pajilla ya que esto puede alterar el proceso de cicatrización inicial.
- Cepíllese los dientes normalmente, pero evite el lugar de extracción.
- No se enjuague hoy. A partir de mañana, enjuáguese la boca suavemente con agua tibia con sal después de cada comida. Los enjuagues deben continuar durante una semana hasta que el dolor se haya ido, con el propósito de mantener la boca tan limpia como sea posible con el fin de minimizar el riesgo de infección.
- No debe fumar durante al menos 72 horas ya que esto aumenta las posibilidades de desarrollar una infección.

Infección

- Si le recetaron antibióticos, tómelos hasta terminarlos de acuerdo con las instrucciones dadas. Si desarrolla una erupción o cualquier otro síntoma inusual, detenga la administración del medicamento y llame al consultorio. Si no le recetaron antibióticos y nota aumento del dolor o hinchazón al cuarto o quinto día, es posible que pueda tener una infección en el sitio de la extracción. Si esto ocurre, llame a la clínica al 617-732-6974 para hablar con su médico.

Puntos de sutura

- Si le colocaron puntos de sutura, puede sentir algunos hilos alrededor de todo el sitio de la extracción. Utilizamos puntos de suturas reabsorbibles (“que se deshacen”) y estos caerán aproximadamente en el plazo de 3 a 10 días.

En caso de emergencia

Si experimenta dolor incontrolable, sangrado que no puede detener o si le parece que tiene una infección, póngase en contacto con el consultorio. Durante el día, llame al 617-732-6974. Por la noche y los fines de semana, llame al número del Brigham and Women's Hospital, 617-732-5500, y pida que le localicen al odontólogo residente de guardia.

Si desea formular alguna pregunta o tiene alguna inquietud, llame a su médico a la División de Medicina Oral y Odontología, al 617-732-6974.