



Oral Melanotic Macule

What is an oral melanotic macule?

Oral melanotic macule is a benign pigmented condition of the mouth. It is painless and usually seen in adulthood. It is usually a flat, brown-to-black patch that is less than a third of an inch in size. The most common location is the lips but it may also be seen on the gums, roof of the mouth and inside cheeks. It looks like a large "freckle" on the skin, but occurs inside the mouth. Unlike freckles, sun exposure does not seem to darken oral melanotic macules. Multiple oral melanotic macules may be a sign of a more serious condition such as Addison disease or Peutz-Jeghers syndrome.

What causes an oral melanotic macule?

Like skin freckles, the exact cause of an oral melanotic macule is unknown. However, we know that it is due to over-production and accumulation of melanin within the tissues. Melanin is a normal skin pigment that gives the skin its darker color. Oral melanotic macule may also occur in sites that have been previously affected by chronic trauma or inflammation, referred to as "post-inflammatory pigmentation", but the area of pigmentation tends to be larger and more widespread than with melanotic macules. Smoking is also a recognized risk factor, with melanotic macules typically presenting on the gums.

How do we know it is an oral melanotic macule?

Your doctor can usually make the diagnosis of an oral melanotic macule simply based on the way it looks. In rare cases, a biopsy may be necessary such as if the lesion is very large, if there has been a change in size, shape or color, or if it has become raised. If you have many oral melanotic macules, your doctor may perform laboratory tests to rule out systemic conditions such as Addison disease and Peutz-Jeghers syndrome.

How do we treat an oral melanotic macule?

Oral melanotic macule is completely benign and does not require any treatment. However, if the lesion is on the lip and the appearance of it bothers you, it may be removed.

What to expect?

Oral melanotic macule is a benign condition that does not typically change in size or shape. However, it may fade and completely go away on its own over time. It will not turn into skin cancer like melanoma.





Mácula Melanótica Oral

¿Qué es una mácula melanótica oral?

La mácula melanótica oral es una enfermedad pigmentada benigna de la boca. Es indolora y suele presentarse en la edad adulta. Por lo general, es una mancha plana, de color marrón a negro cuyo tamaño es inferior a un tercio de pulgada. La localización más común es los labios, pero también puede verse en las encías, el paladar y el interior de las mejillas. Se ve como una gran "peca" en la piel, pero que tiene lugar dentro de la boca. A diferencia de las pecas, la exposición al sol no parece oscurecer las máculas melanóticas orales. Varias máculas melanóticas orales pueden ser un signo de una enfermedad más grave, como la enfermedad de Addison o el síndrome de Peutz-Jeghers.

¿Cuál es la causa de la mácula melanótica oral?

Al igual que las pecas de la piel, se desconoce la causa exacta de una mácula melanótica oral. Sin embargo, sabemos que se debe a un exceso de producción y acumulación de melanina dentro de los tejidos. La melanina es un pigmento normal de la piel que le otorga a la piel su color más oscuro. La mácula melanótica oral también puede aparecer en lugares afectados previamente por un traumatismo o inflamación crónica, que se conoce como "pigmentación postinflamatoria", pero el área de pigmentación tiende a ser más grande y más extendida que en el caso de máculas melanóticas. El tabaquismo también es un factor de riesgo reconocido y, en este caso, las máculas melanóticas suelen presentarse en las encías.

¿Cómo sabemos que se trata de una mácula melanótica oral?

El médico, por lo general, puede hacer el diagnóstico de una mácula melanótica oral, basándose simplemente en su aspecto. Puede ser necesaria una biopsia en casos raros, como si la lesión es muy grande, si ha habido un cambio en su tamaño, forma o color, o si se ha elevado. Si tiene muchas máculas melanóticas orales, el médico puede realizarle pruebas de laboratorio para descartar enfermedades sistémicas como la enfermedad de Addison y el síndrome de Peutz-Jeghers.

¿Cómo tratamos una mácula melanótica oral?

La mácula melanótica oral es completamente benigna y no requiere ningún tratamiento. Sin embargo, si la lesión es en el labio y su aspecto le molesta, se puede eliminar.

¿Cuáles deben ser sus expectativas?

La mácula melanótica oral es una enfermedad benigna que no suele cambiar de tamaño o forma. Sin embargo, puede desvanecerse y desaparecer por completo por sí sola con el tiempo. No va a convertirse en cáncer de piel como el melanoma.

