



Mácula Melanótica Oral

¿Qué es una mácula melanótica oral?

La mácula melanótica oral es una enfermedad pigmentada benigna de la boca. Es indolora y suele presentarse en la edad adulta. Por lo general, es una mancha plana, de color marrón a negro cuyo tamaño es inferior a un tercio de pulgada. La localización más común es los labios, pero también puede verse en las encías, el paladar y el interior de las mejillas. Se ve como una gran "peca" en la piel, pero que tiene lugar dentro de la boca. A diferencia de las pecas, la exposición al sol no parece oscurecer las máculas melanóticas orales. Varias máculas melanóticas orales pueden ser un signo de una enfermedad más grave, como la enfermedad de Addison o el síndrome de Peutz-Jeghers.

¿Cuál es la causa de la mácula melanótica oral?

Al igual que las pecas de la piel, se desconoce la causa exacta de una mácula melanótica oral. Sin embargo, sabemos que se debe a un exceso de producción y acumulación de melanina dentro de los tejidos. La melanina es un pigmento normal de la piel que le otorga a la piel su color más oscuro. La mácula melanótica oral también puede aparecer en lugares afectados previamente por un traumatismo o inflamación crónica, que se conoce como "pigmentación postinflamatoria", pero el área de pigmentación tiende a ser más grande y más extendida que en el caso de máculas melanóticas. El tabaquismo también es un factor de riesgo reconocido y, en este caso, las máculas melanóticas suelen presentarse en las encías.

¿Cómo sabemos que se trata de una mácula melanótica oral?

El médico, por lo general, puede hacer el diagnóstico de una mácula melanótica oral, basándose simplemente en su aspecto. Puede ser necesaria una biopsia en casos raros, como si la lesión es muy grande, si ha habido un cambio en su tamaño, forma o color, o si se ha elevado. Si tiene muchas máculas melanóticas orales, el médico puede realizarle pruebas de laboratorio para descartar enfermedades sistémicas como la enfermedad de Addison y el síndrome de Peutz-Jeghers.

¿Cómo tratamos una mácula melanótica oral?

La mácula melanótica oral es completamente benigna y no requiere ningún tratamiento. Sin embargo, si la lesión es en el labio y su aspecto le molesta, se puede eliminar.

¿Cuáles deben ser sus expectativas?

La mácula melanótica oral es una enfermedad benigna que no suele cambiar de tamaño o forma. Sin embargo, puede desvanecerse y desaparecer por completo por sí sola con el tiempo. No va a convertirse en cáncer de piel como el melanoma.

