

Brigham Health Family Care Associates
Adolescent Care and Confidentiality Policy

Brigham Health Family Care Associates is dedicated to supporting the development of youth from childhood through adolescence and young adulthood.

Teenagers need to learn to be independent and to be responsible for their own health. However, they still need their parents to be involved in their healthcare.

Most teenagers are healthy, but they may have concerns they may not want to discuss with family and friends. Many surveys show that one reason teenagers don't see the doctor is because they worry about their privacy.

At Family Care Associates we like to take great care of our teenage patients. To do this, the structure of teenage visits is different from that of younger children. Additional supports are provided to youth with special health care needs.

- Each teenage visit will begin with the parent and teenager in the room together. This gives the parent a chance to ask questions and share important information about their child's health.
- Starting around age 13, after meeting together, the parent will be asked to leave the room for part of the visit. The time alone with the doctor gives the teenager a chance to ask questions or deal with issues that are considered private and to develop more confidence in managing their own health.
- For the physical examination, the teenager may choose to have a parent, a nurse, or just the doctor in the room.
- The information discussed by the teenager and doctor or nurse practitioner is considered confidential and will not be shared with anyone.
 - If important medical issues come up, we will encourage the teenager to discuss them together with his or her doctor or nurse practitioner and parents.
 - The only time that we would talk to a parent about a private issue is in the rare case a teenager's health or life is in danger. We will always let the teenager know before we do this.
- We routinely perform confidential testing on all of our adolescent patients as recommended by the American Academy of Pediatrics and Center for Disease Control. You may see this testing on your insurance. By Massachusetts law we cannot discuss these test results with parents
- At age 18 years youth become legal adults. We encourage all of our patients age 18 and older to designate a Health Care Proxy, to give permission for another family member or loved one to share in health care decisions as needed. Please ask anyone on our team for a Health Care Proxy form.

Brigham Health Family Care Associates

Política de confidencialidad y atención al adolescente

Brigham Health Family Care Associates se dedica a apoyar el desarrollo de los jóvenes desde la infancia hasta la adolescencia y la edad adulta.

Los adolescentes necesitan aprender a ser independientes y ser responsables de su propia salud. Sin embargo, todavía necesitan que sus padres participen en su atención médica.

La mayoría de los adolescentes están sanos, pero pueden tener inquietudes que quizás no quieran discutir con familiares y amigos. Muchas encuestas muestran que una razón por la cual los adolescentes no ven al médico es porque se preocupan por su privacidad.

En Family Care Associates nos gusta cuidar mucho a nuestros pacientes adolescentes. Para hacer esto, la estructura de las visitas de los adolescentes es diferente de la de los niños más pequeños. Se brindan apoyos adicionales a los jóvenes con necesidades especiales de atención médica.

- Cada visita de adolescentes comenzará con el padre y el adolescente en la sala juntos. Esto les da a los padres la oportunidad de hacer preguntas y compartir información importante sobre la salud de sus hijos.
- A partir de los 13 años, después de reunirse juntos, se pedirá a los padres que abandonen la habitación durante parte de la visita. El tiempo que pasa solo con el médico le da al adolescente la oportunidad de hacer preguntas o lidiar con problemas que se consideran privados y de desarrollar más confianza en el manejo de su propia salud.
- Para el examen físico, el adolescente puede elegir tener un padre, una enfermera o solo un médico en la habitación.
- La información discutida por el adolescente y el médico o enfermera practicante se considera confidencial y no se compartirá con nadie.
 - Si surgen problemas médicos importantes, motivaremos al adolescente a discutirlos junto con su médico o enfermera practicante y sus padres.
 - La única vez que hablamos con un padre acerca de un problema privado es en el caso raro de que la salud o la vida de un adolescente esté en peligro. Siempre le haremos saber al adolescente antes de hacer esto.
- Realizamos rutinariamente pruebas confidenciales en todos nuestros pacientes adolescentes según lo recomendado por la Academia Americana de Pediatría y el Centro para el Control de Enfermedades. Es posible que vea esta prueba en su seguro. Por ley de Massachusetts no podemos discutir estos resultados de pruebas con los padres.
- A los 18 años los jóvenes se convierten en adultos legales. Motivamos a todos nuestros pacientes mayores de 18 años a designar un poder de atención médica y así dar permiso a otro miembro de la familia o ser querido para compartir las decisiones de atención médica según sea necesario. Solicite a cualquier miembro de nuestro equipo un formulario de Poder de atención médica.